



LIVRET TECHNIQUE NORDIQUE



VOLA
RACING

FLY TO SUCCESS



Bienvenue

La préparation de ses skis de fond est un acte indispensable pour les maintenir en bon état et surtout, pour en profiter agréablement.

VOLA est une entreprise française basée à Passy au cœur des Alpes dans la vallée de Chamonix. Depuis 1935, VOLA s'efforce de développer et produire des farts de la plus haute technicité, se distinguant dans les compétitions les plus prestigieuses.

Ce manuel a pour vocation de présenter l'ensemble des produits de la gamme VOLA Nordique ainsi que leur utilisation et leur protocole d'application.

LES RÈGLES D'OR

#1 Plus on farte ses skis, plus ils vont glisser, quelque soit les conditions et le type de neige.

#2 Un ski doit être refarté entre chaque séance car le fart protège de l'abrasion de la neige qui brûle le polyéthylène de la semelle.

#3 Un ski doit toujours être stocké farté pour éviter que la semelle ne s'assèche au contact de l'air.

Page 4 à 11 ▶ **Tout savoir sur l'entretien de son matériel**

Page 13 à 26 ▶ **Les gammes de farts**

Page 27 à 35 ▶ **Les modes d'emploi**



**TOUT SAVOIR
SUR L'ENTRETIEN DE SON MATÉRIEL**

**PARTAGE
TA PASSION**

f #volaracing i



LES INDISPENSALES

Les brosses, les fers à farter et les masques de protections sont des accessoires indispensables pour entretenir ses skis. Plus vous prendrez soin de votre matériel plus vos sensations et votre technique évolueront. L'expérience est toujours un atout, alors perfectionnez-vous !



BROSSES, FERS, MASQUES, QUOI CHOISIR ?

#1 LES BROSSES

Sélectionnées et élaborées avec la plus grande attention, les brosses VOLA permettent un brossage efficace et une excellente prise en main.

Brosse bronze

Brosse à poils longs et fins. Cette brosse est la plus «agressive» de la gamme de brosses VOLA. Elle permet de nettoyer la semelle avant le fartage en dégageant la structure grâce à ses poils fins. Le nettoyage peut être complété par un raclage à chaud au R021 ou avec du Glide Cleaner.

Brosse Fine Steel

Brosse à poils très longs en acier ultra fin. Peut être utilisé en brosse de nettoyage ou comme 1ère brosse après le raclage. Le rapport entre la finesse de ses poils et son agressivité permet de dégager très efficacement et rapidement la structure des résidus de fart après le raclage. Très efficace pour le brossage des farts Race indispensables pour le brossage des farts molybdène ou pour tout autre fart gras et tendre. À utiliser toujours dans le même sens.



Ref. 012035
Bronze

Ref. 012085
Performance Red

Ref. 012033
Fine Steel

Ref. 012034
Nylon

Ref. 012058
Nylon Soft

Ref. 012046
Crin de cheval

× 6 ×

Brosse crin de cheval

Brosse à poils courts et fins. Ses poils fins permettent de compléter le travail de raclage en dégageant la structure des derniers résidus de fart. Indispensable pour le brossage des poudres fluorées.

Brosse Performance Red

Brosse à poil fin et dur, idéale pour le brossage des farts Race. Brosse économique comme substitution à la brosse fine-steel. Complétez avec une brosse de finition nylon ou nylon soft.

Brosse nylon

Brosse en polyamide à poils moyens et larges. À utiliser en finition pour polir et lustrer la semelle et lui donner un aspect lisse

Brosse nylon soft

Brosse de finition à poil fin et doux. Très efficace pour les liquides, poudres et blocs.

Brosses rotatives

VOLA propose en format rotatif des brosses nylon, bronze, crin de cheval, Fine steel et liège (cette dernière étant destinée à l'application des poudres). L'emploi du rotatif permet un rendement et une efficacité accrue par rapport à l'utilisation de brosses manuelles.

Note sur l'utilisation des brosses rotatives

- Les brosses rotatives se montent sur un axe (avec cache protecteur. Ref. 012051) à embout hexagonal qui s'adaptent sur la plupart des perceuses et visseuses électriques ou portatives.
- La vitesse de rotation peut varier entre 800 et 1500 tours/min et ne doit pas excéder 1500 tours/min.
- Appliquez une pression faible.
- Brossez de la spatule vers le talon. Le sens de rotation doit se faire de telle manière à projeter les particules de fart vers le talon du ski.
- Se munir de gants et lunettes de protections.
- Une fois le dégrossissage fait à l'aide des brosses rotatives, il est important de toujours finir la préparation de la semelle par un brossage manuel qui donne une qualité de finition bien supérieure.

#2 LES FERS À FARTER

> Fer à farter VOLA

Ref. 012017

Excellent rapport qualité/prix. De part son ergonomie, il est facilement transportable.

> Fer à farter Digital VOLA

Ref. 012015

Contrôle électronique de la température, précision au degré près jusqu'à 200°C.

> Fer à farter WC VOLA (digital + semelle 35mm)

Ref. 012068

Contrôle électronique de la température, précision au degré près. Pavé plus épais permettant plus d'inertie et contrôle de la température jusqu'à 200°C.



Ref. 012080 Support de fer

× 7 ×



REF. 012053 Bronze 140mm*

REF. 012052 Nylon 140mm*

REF. 012054 Crin de cheval 140mm*

REF. 012023 Liège

REF. 012070 Nylon Soft 100mm

REF. 012069 Fleece 100mm

* Brosse rotative disponible aussi en 100mm

#3 LES MASQUES DE PROTECTION

Lors du fartage des skis, un fart surchauffé peut dégager des fumées dont il est conseillé de se protéger. VOLA propose deux types de protections:

1 Pour les utilisations ponctuelles :

Demi-masque respiratoire avec pièce faciale en élastomère thermoplastique léger et sans odeur. Les filtres sont positionnés en retrait afin de permettre à l'utilisateur d'inspirer de l'air moins contaminé, ce qui optimise la durée de vie des filtres. Livré avec deux filtres A1B1E.

2 Pour les utilisations intensives :

Appareil respiratoire à ventilation assistée intelligent. Tension sonore et visuelle de colmatage des filtres et décharge de la batterie. Livré avec batterie, chargeur, masque facial et deux filtres A1B1E.



Ref. 012018 Masque de protection

Ref. 012019 Masque de protection

LES STRUCTURES

La structure correspond au(x) motif(s) dessiné(s) à la surface de la semelle d'un ski. Le ski glisse sur la neige. En glissant, le mouvement crée un échauffement qui fait fondre le cristal de neige et le transforme en un film d'eau à la surface de la semelle. C'est très exactement ce film d'eau qui permet aux skis de glisser et qu'il faut gérer le mieux possible.



COMMENT CRÉER UNE STRUCTURE ?

Selon les conditions et la forme du grain de neige, le phénomène de fonte ne s'opère pas de la même manière et ne provoquera pas les mêmes quantités d'eau à la surface de la semelle.

Grâce au choix du bon outil de structure et du motif adapté, il est possible d'influencer ces paramètres et ainsi de diminuer les coefficients de friction ou de succion pour obtenir les skis les plus glissants possibles.

Il existe plusieurs type d'appareils à structurer :

#1 Les meules mécaniques qui travaillent par enlèvement de matière et « gravent » le motif dans la semelle. Le principe consiste à dessiner un motif sur une meule grâce à un diamant, qui va ensuite l'imprimer sur la semelle du ski. Les structures sont dans ce cas permanentes. C'est le procédé utilisé sur les skis neufs à la sortie de l'usine de fabrication. Les magasins spécialisés sont généralement équipés de ce genre de machine.

#2 Les outils à structurer manuels dessinent les motifs en déformant la semelle grâce à des lames ou des rouleaux en métal. Faciles à utiliser, ces appareils créent des structures temporaires qu'il est facile de modifier en fonction des conditions. Le simple fait de farter ses skis redonne à la semelle

son aspect initial. À haut niveau, les techniciens utilisent quasiment systématiquement ces outils manuels car ils permettent de s'adapter rapidement aux changements de conditions et d'affiner la structure mécanique initiale.

La Speedy Ski Roller Kit* est issu d'une société finlandaise qui fabrique entre autres des outils à structurer de grande qualité.

La Speedy Ski Roller Kit se compose de deux kits comprenant 3 ou 4 rouleaux de structure et de l'appareil sur lequel les rouleaux sont adaptés.

La force de ce kit réside dans la qualité et la diversité de ses rouleaux mais aussi dans le système d'entraînement de ceux-ci. L'embase est constituée de deux axes entraînés l'un avec l'autre par un système d'engrenage. Le premier se compose d'un noyau en caoutchouc qui, en tournant, emmène le rouleau de structure. Cela permet de structurer le ski dans le sens de la glisse et non dans le sens inverse comme c'est le cas avec les structureuse sans engrenage.



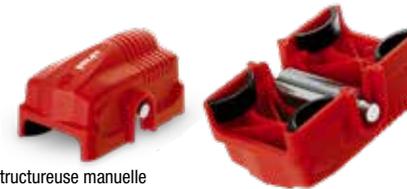
KIT A
Z1N-40
Polyvalent, -15°C/3°C
0,30mm

Z2N-33
Gros grain, -8°C/4°C
0,50mm

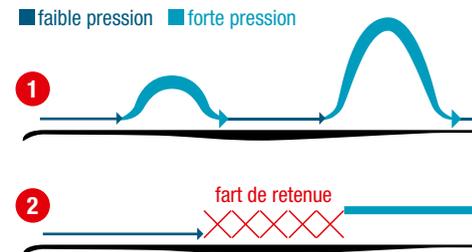
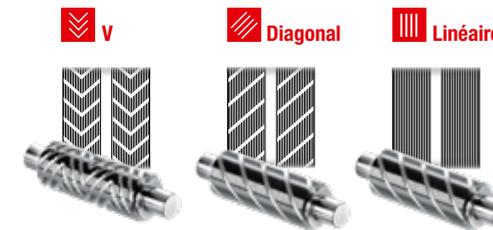
Z1N-36
Grain fin, -17°C/4°C
0,30mm

KIT B Idem Kit A, avec:
W75-24
Humidité élevée,
-2°C/4°C
0,75mm

Plus d'infos sur skiroller.fi



Structureuse manuelle
Ref. 012036



	Humidité Air < 50%		50% < Humidité Air < 75%		Humidité Air > 75%	
	Neige fraîche	Vieille neige	Neige fraîche	Vieille neige	Neige fraîche	Vieille neige
-8° / -20°C	fin	fin	fin	medium	medium	fin
-2° / -10°C	fin	fin	medium	medium	medium	medium
-4° / +10°C	fin	fin + fin	fin	coarse + medium	coarse	coarse + coarse

Nous pouvons répertorier jusqu'à 25 rouleaux différents permettant de s'adapter au mieux aux multiples conditions de neige.

Les différences entre les rouleaux résident sur le motif (linéaire, aiguille de sapin, diagonal, double diagonal...) mais aussi sur l'espacement et la profondeur des rainures appliquées sur la semelle du ski. Les rouleaux sont chromés, dessinant ainsi des structures très précises avec des lignes de crêtes arrondies bien plus glissantes que la plupart des motifs dessinés par les autres structureuses. En outre, Speedy Ski Roller est le seul dispositif proposant un rouleau qui offre la possibilité de structurer la rainure centrale des skis de fond.

La structureuse VOLA propose 9 rouleaux différents. 3 motifs (V, Diagonal, Linéaire) composés chacun de 3 profondeurs et largeurs (fin, medium, coarse). L'appareil (Ref. 012036) est livré avec le rouleau Diagonal medium.

L'application de la structure manuelle est la dernière étape de la préparation d'une paire de ski. Elle intervient après le brossage d'un fart solide ou d'une poudre. En effet, la structure étant temporaire, le simple fait de racler, brosser ou de chauffer avec le fer modifie le relief des motifs appliqués.

1. Choisir le ou les rouleau(x) approprié(s) aux conditions de la journée. En cas de combinaison entre plusieurs rouleaux, appliquez toujours le plus grossier en premier.

2. Effectuer au minimum 2 passes de la spatule au talon.

- 1 Pression pour un ski de skating.
- 2 Pression sur un ski de classique.

3. Finir en brossant avec la brosse crin de cheval ou nylon soft.

LE FART DE RETENUE

L'application des farts de retenue est la phase qui requiert le plus d'expérience dans le domaine de la préparation des skis de fond. Le fart favorise la glisse des produits (semelles) sur lequel il est appliqué. Si la semelle est brute et non entretenue cela ne sert pas à grand chose de mettre du fart. La semelle doit être nettoyée au R021 et farter régulièrement.



COMMENT DÉTERMINER LES ZONES ?

La préparation de la retenue en style classique est avant tout une histoire de compromis entre la glisse et l'accroche. Il est donc indispensable de tenir à jour une base de donnée afin d'enrichir sa connaissance dans ce domaine.

Avant toute chose, il s'agit de déterminer la zone où va être appliqué le fart de retenue qui correspondra à la zone de poussée. On nomme couramment cette zone « chambre à fart »: elle commence au niveau du talon et se poursuit environ jusqu'à 30cm devant la fixation.

Pour la déterminer, les magasins spécialisés disposent en règle général d'un « marbre » qui permet de mettre le ski en pression en fonction de votre poids. On passe ensuite un stratifié entre le ski et le marbre ce qui permet de ressentir les zones d'appuis. La chambre à fart correspond à la zone sous le pied où le stratifié ne ressent aucune pression.

Certains fabricants de skis proposent des indications pour faciliter votre choix. On peut s'en inspirer mais il est cependant conseillé de toujours contrôler la chambre à fart comme indiqué ci-dessus.

Si vous n'avez pas la possibilité de déterminer votre chambre à fart avec le marbre, fartez vos skis en allongeant volontairement la longueur de la chambre



à fart devant et derrière la fixation. Skiez pendant une dizaine de kilomètres. À la fin de votre sortie, le fart d'accroche aura migré et disparu sur les zones à ne pas farter à la retenue. **La zone où le fart de retenue sera encore présent correspondra alors approximativement à votre chambre à fart.**

Après avoir déterminé la chambre à fart, il faut la préparer à recevoir le fart de retenue. Pour que le fart de retenue adhère au mieux à la semelle, nous devons la rendre rugueuse. Pour cela on utilise du papier de verre (grain 100 ou 120) que l'on frotte par des mouvements de va-et-vient sur la longueur de la chambre à fart. L'idéal est d'adapter le papier de verre sur un liège afin de rester dans la position la plus plane possible. Cette préparation est à répéter avant chaque fartage de retenue. Elle est forcément plus longue lors de la préparation de skis neufs ou fraîchement structurés à la meule mécanique.

Note

Ne jamais farter la zone de retenue avec un fart de glisse sous peine de voir réduire l'adhérence du fart de retenue (utiliser un scotch papier pour protéger la chambre à fart lors de l'application de farts de glisse). À ce titre, le sablage doit donc être effectué toujours après la préparation des zones de glisse.

Les farts de retenue se composent de 2 grandes familles, les Poussettes et les Klisters :

/ **Les Poussettes**, d'aspect plus dur, s'utilisent dans les conditions de neiges nouvelles et/ou non transformées, lorsque le grain forme des cristaux tranchants.

/ **Les Klisters**, de consistance plus molle, permettent aux grains de neige arrondis par la transformation de pénétrer en surface du klistier et donc aux skis d'accrocher.

Ceci est une règle générale. L'expérience dans le choix du bon produit est prépondérante et une analyse minutieuse des conditions est essentielle pour garantir un fartage de performance.

Stokage

Ne jamais laisser un ski non farte afin d'éviter une détérioration et un assèchement de la semelle.





EST. 2018

VOLA
ROCKET
Team



D'année en année,
vous nous faites vibrer.
Suivez les aventures
de ces athlètes
hors du commun.
[#rocketteam](#)

—
FLY TO
SUCCESS
—



LES GAMMES DE FARTS

Le fart fabriqué en France depuis 1935



VOLA
RACING



© Agence Zoom



E-Wax/ Uni / MX-E / Race Wax
Température d'air indiquée sur la boîte.
Propulseurs / Accélérateurs
Température de neige indiquée sur la boîte.

LEXIQUE

La gamme RACE *Farts de course sans fluor*

Le principe d'un fart de course est d'évacuer le plus rapidement les gouttelettes d'eau qui se forment entre la semelle et la neige, pour augmenter la glisse et accélérer le ski. Le principe actif de la gamme est hydrophobe, ce qui permet une forte accélération. L'additif utilisé se distingue par un coefficient de frottement extrêmement faible, apportant une qualité de glisse accrue. La gamme RACE est déclinée sous plusieurs plages de températures pour une plus grande efficacité.

Le **fart liquide** possède d'excellente qualité de glisse et accélère plus rapidement qu'un fart appliqué à chaud. Il permet également de changer un fartage lors d'un changement de conditions climatiques. Ces farts s'utilisent en complément des Bases. Très performants, ces farts viennent en complément de farts à chaud mais ne doivent pas leur être substitués car ils n'entretiennent et ne protègent pas la semelle.

À quoi sert un fart contenant du Molybdène ?

Le Molybdène est un composé chimique proche du graphite avec des propriétés très intéressantes sur certains types de neiges, comme les neiges dites transformées (avec des cristaux érodés). Le Molybdène placé dans les farts vola, offrent de très bonnes performances dans les conditions de neige

ayant un fort coefficient de friction (neige artificielles, gelées, injectées). De plus, le molybdène a un fort pouvoir de lubrification tout en repoussant les saletés grâce à ses propriétés en électricité statique. Nécessite l'utilisation de la brosse acier ultra fin (fine steel) après raclage.

Comment utiliser un fart graphité ?

Le graphite fait partie des lubrifiants secs. Utilisé en mécanique dans de nombreux montage afin de limiter la friction, il est utilisé dans les farts Vola pour ces mêmes propriétés. On utilise les farts graphités sur les neiges ayant un grand pouvoir abrasif tel que les neiges injectées ou glacées, sur les neiges très transformées dites de printemps, ou sur les neiges de glaciers. Le graphite étant sensible à l'électricité statique, il est à proscrire sur les neiges fraîches ou tombantes. Le graphite est un fart qui s'utilise généralement mélangé à une base.




 TOUTES LES
 GAMMES

E-Wax

FLUOR FREE



UNI
UNIVERSAL WAX

No Fluor
APPROVED



MY-E

No Fluor
APPROVED



=TOURING=

No Fluor
APPROVED



BASES

No Fluor
APPROVED



RACE

No Fluor
APPROVED



TOP FINISH RACE

No Fluor
APPROVED



NORDIC CLASSIC WAX

No Fluor
APPROVED



SKI WAX⁺
+remover





FARTS D'ENTRETIEN

SANS FLUOR

VOLA développe et propose des farts bio-sourcés depuis le lancement de l'Ewax en 2010. Nous mettons tout en oeuvre pour offrir aux skieurs exigeants des gammes de farts plus soucieuses de l'homme et de l'environnement, avec des performances comparables à des farts à base d'hydrocarbures classiques. Sans fluor, ces farts intègrent jusqu'à 100% de matières premières d'origine naturelle. Les versions liquides de ces farts utilisent un solvant alternatif et ne sont pas classés comme produits dangereux, permettant ainsi une application simple et en toute sécurité.

Ewax



UNIVERSAL WAX



TOURING



MX-E



Air°C Air°F



FARTS DE COURSE

BASES

Les Bases sont des farts développés pour les compétiteurs. Grâce à 3 niveaux de dureté, soft/medium/hard, et différentes spécificités (graphite, additivé ou non, etc...) ces farts répondent à tous les besoins: protection ou imprégnation de la semelle, performances sur des neiges chaudes, froides, sèches et/ou anciennes. Cette gamme de farts de pointe, riche et variée, permet de cibler le produit nécessaire suivant la pratique (alpin, nordique, randonnée, saut à ski, courses ou entraînement) pour préparer son matériel de façon optimale.

BASE SKI TOURING (80g / 200g / 500g / 60ml / 75ml)

Fart destiné pour le ski de randonnée, autant pour le loisir que pour la compétition.



BASE JUMPING (200g)

Fart spécial Kéramic pour saut à skis sur tremplins synthétiques.

BASE GRAPHITE (200g)

Fart d'entretien de semelle. À utiliser en entraînement (ou en course pour les petits U10). À utiliser tous les 5 à 10 fartages.



BASE GRAPHITE RACE (80g / 200g)

Base graphitée additivée, à utiliser comme base antistatique.

BASE PREMIUM MX901 (200g / 500g / 250ml)

Base polyvalente, idéale pour l'entraînement. Spécialement développée pour éviter le blanchiment des semelles. Adaptée également à l'imprégnation des skis neufs avec une housse Thermojomax.



BASE X-HARD (200g)

Fart très dur. Peut s'utiliser seul (ski jumping) mais est généralement utilisé en durcisseur de base (sur des neiges très abrasives).



BASE MEDIUM (250ml / 80g / 200g)

À utiliser seule ou comme première couche, la Base Medium combine une bonne accélération et agit à des vitesses importantes. Elle est recommandée pour les disciplines GS et SuperG en ski alpin. La Base Soft Race s'utilise comme fart de base pour le super G et le géant lorsque les conditions de neiges sont très glacées et abrasive.



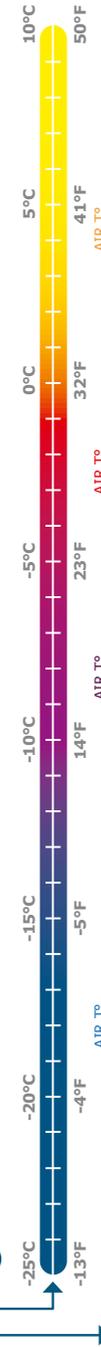
FARTS DE COURSE

RACE

Vola a travaillé depuis 2018 sur la recherche de substituts au fluor aussi performants. Notre objectif a été de limiter au maximum le coefficient de friction entre le ski et la neige. Les cires et paraffines connues et employées par VOLA depuis des décennies ont été associées à un mélange d'additifs apportant un réel gain de performances. Ces nouvelles formulations sont le fruit de nombreuses recherches et études menées en laboratoire et sur le terrain. Des tests sur neige en toutes conditions ont été réalisés dans 5 pays pour permettre la mise au point de ces formulations nouvelles et performantes. La formule élaborée, comprenant, entre autres, des lubrifiants à base céramique, n'est pas seulement un substitut aux anciens farts fluorés, mais une alternative réelle offrant un gain de glisse significatif.



- Je sélectionne le type de neige
« New » (neige fraîche)
« Old & Transformed » (neige ancienne et transformée)
« Articial » (neige artificielle)
- Je sélectionne la température, en degrés Celsius ou Fahrenheit, pour définir la couleur du fart :
- Je définis si la neige est plutôt « Dry » (sèche) ou « Wet » (humide).
- J'ai trouvé le fart à appliquer !





FARTS DE COURSE

RACE TOP FINISH

Vola a travaillé pour vous proposer des gammes Top Finish qui répondent à vos besoins.

Race Propulsor :

Bleu, pour les neiges froides = $-12^{\circ}\text{C} > -5^{\circ}\text{C}$ / $10^{\circ}\text{F} > 23^{\circ}\text{F}$
Jaune, pour les neiges chaudes = $-5^{\circ}\text{C} > 0^{\circ}\text{C}$ / $23^{\circ}\text{F} > 32^{\circ}\text{F}$
Version Moly pour les neiges vieilles, sales et artificielles.
à crayonner légèrement puis polir avec un liège ou une feutrine. Enfin brosser avec une brosse crin de cheval.

Race Accelerator :

Le M23 est un produit hautement additivé faisant parti de la gamme Race. Utilisé comme Top Finish, il vous apportera une accélération optimale. Sans fluor, le M23 est conditionné en aérosol, sous 4 plages de températures (bleu, violet, rouge jaune) et livré avec brosse mixte feutrine/nylon.

Sidewall Oil :

Huile universelle à appliquer sur les chants des skis de vitesse.
Ne pas appliquer sur la semelle.

No Fluor
APPROVED

RACE PROPULSOR



Mrace Propulsor Yellow Moly
Mrace Propulsor Yellow



Mrace Propulsor Blue Moly
Mrace Propulsor Blue

RACE ACCELERATOR



Yellow



Red



Purple



Blue

AIR °C

RACE OIL

Sidewall Oil



FARTS DE RETENUE



Poussettes 45g

Les Poussettes ont été créées pour subvenir aux besoins des neiges fraîches. C'est-à-dire toutes neiges n'ayant pas subi d'effet gel/dégel. Tout comme les Klusters, les différentes couleurs correspondent aux différentes tranches de températures de neige.

P40 -5°C / -11°C

P41 -1°C / -5°C

P42 0°C / -2°C

P43 -10°C / -20°C

P44 Universel

P45 -5°C / -11°C

P46 -1°C / -5°C

Klusters 50g

Notre gamme de Klusters, développée pour le ski nordique, s'adaptera parfaitement aux neiges glacées, transformées et artificielles. Les différentes couleurs correspondent aux différentes tranches de températures de neige.

K40 -5°C / -14°C

K41 -3°C / -6°C

K42 0°C / -3°C

K43 -10°C / -20°C

K44 0°C / -1°C

Skin Glide

DÉFARTEURS



Entretenez vos skis grâce au R021.

Vola est le seul fabricant de fart à vous proposer ce produit destiné au nettoyage de votre semelle. Ce fart a été conçu spécifiquement pour dégager la semelle des impuretés.

Paraffine à défarter R021. Fart très tendre composé uniquement de paraffines à température de fusion très faible lui procurant une fluidité exceptionnelle. Utilisé lors du raclage à chaud, le R021 permet de nettoyer la semelle en profondeur et de dilater les pores de la semelle afin d'augmenter la rétention des farts de glisse. Peut être utilisé avant chaque fartage.

Découvrez aussi les défarteurs liquides: Pure, Standard, Glide Cleaner et Pro



Pure

Défarteur classé non dangereux, plus responsable pour la santé des utilisateurs et de l'environnement.



Standard

Défarteur liquide à évaporation lente pour usage général.



Pro

Défarteur liquide à évaporation rapide.



Glide Cleaner

Pour une remise à zéro des skis après un fartage avec des fartes additivés.



LES MODES D'EMPLOI

— CONSEILS —



Retrouvez toutes les vidéos tutoriels sur YouTube, Instagram et vola.fr



vola.fr > **VOLA**Advice



Les Fondamentaux



Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

La semelle correspond à la partie en polyéthylène sous votre matériel.
Au contact de la neige, des micros gouttelettes se forment, le but du fartage est de les évacuer le plus rapidement possible.
Les carres sont les bandes de métal situées de part et d'autre de la semelle.
Des carres bien affûtées permettent une pratique plus agréable.
Lors de l'entretien de votre matériel, l'affûtage précède toujours le fartage.
Portez des gants et un tablier pour vous protéger.
Utilisez un support stable pour maintenir votre matériel en toute sécurité.
Utilisez un élastique pour bloquer les stop-skis.
Séchez toujours vos semelles avant de farter.
Pour éviter de salir les cotés et vos fixations, scotchez les champs.
Plus vous fartez régulièrement, plus vous glisserez.



Appliquer un fart solide



Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

Séchez la semelle et nettoyez-la avec une brosse bronze de la spatule vers le talon.
Mettez le fer à farter à la température notée sur l'étiquette du fart à appliquer.
Lorsque la température est atteinte, mettez en contact le fart et le fer.
Faites un aller-retour sur la semelle pour déposer des gouttelettes de fart.
Si de la fumée se dégage lorsque vous fartez, c'est que votre fer à farter est trop chaud.
Posez le fer sur la semelle et étalez le fart avec des mouvements de va-et-vient.
Pour que le fart s'imprègne dans la semelle, il faut du temps.
N'allez pas trop vite mais ne jamais s'arrêter de bouger.
Lorsque le fart est réparti de façon homogène, faites 2 aller-retours sans s'arrêter pour avoir une finition réussie.
Nettoyez le fer à l'aide d'un chiffon après utilisation. Attention à ne pas vous brûler.
Attendre 2h pour que le fart refroidisse et imprègne la semelle.



Raclar

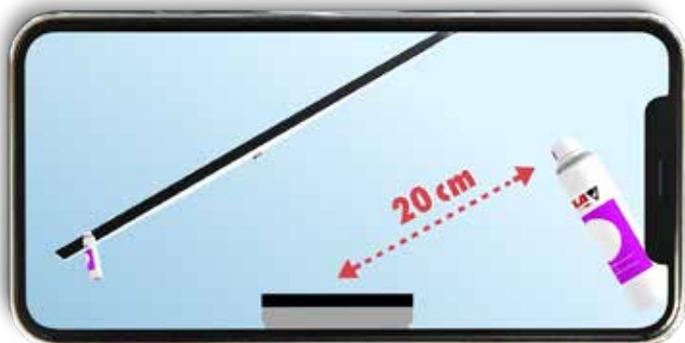


Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

Une fois que votre semelle est fartée, laissez refroidir 2h pour une bonne imprégnation puis raclez le fart.
Appuyez fermement le racle sur la semelle, de la spatule vers le talon.
Il faut toujours racle dans le sens de la glisse.
Raclez jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de fart apparent.
Au fur et à mesure des raclages, votre racle va se désaffûter.
Pensez à l'affûter régulièrement avec un affûteur de racle pour une utilisation optimale.



Appliquer un fart liquide



Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

Séchez la semelle et nettoyez-la avec une brosse bronze de la spatule vers le talon.
Si votre liquide est un Quickboost > Pressez et appuyez le bidon pour libérer le liquide.
Faites des va-et-vient pour étaler le fart sur toute la semelle.
Si votre liquide est en bouteille > Prendre un chiffon et imprégnez-le de fart liquide.
Déposez le chiffon sur la semelle et faites des va-et-vient.
Si votre liquide est en spray > Secouez et pulvérisez de manière légère et uniforme, à une vingtaine de cm de la semelle.
Laissez sécher 15min.



× 30 ×

Brosser



Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

Une fois que votre semelle est raclée, il faut la brosser pour faire ressortir la structure.
Comme pour le raclage, brossez toujours de la spatule vers le talon.
Ne jamais broser dans le sens inverse de la glisse.
Dans un premier temps utilisez une brosse nylon pour polir la semelle.
Faire 5 passages.
Puis, finir avec une brosse Crin de cheval pour lustrer la semelle.
Faire 5 passages. Votre matériel est prêt !



× 31 ×

Appliquer une poussette



Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

La poussette est à appliquer sur les skis classiques lorsque la neige est fraîche. Mettre votre ski à plat sur les étaux nordiques. Appliquez la poussette sur la zone de retenue qui se trouve au centre du ski, en couches moyennes et homogènes. Prenez un liège et faites plusieurs va-et-vient sur la zone d'application. La poussette va alors chauffer et adhérer à la semelle. Plusieurs couches de poussettes peuvent être appliquées successivement afin d'obtenir le meilleur compromis entre accroche et glisse. Enlevez le surplus de la rainure avec un racle nordique. Vos skis sont prêts !



Structurer un ski de fond



Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

Pour une pratique optimale, votre semelle a besoin d'une structure adaptée. C'est la dernière étape de la préparation d'un ski de fond. Pour créer une structure, il faut utiliser un rouleau. Il en existe plusieurs types avec des profondeurs différentes qu'il faut adapter aux conditions du jour: température, humidité et grain de la neige. Mettre votre matériel à plat sur des étaux nordiques. Prenez la structureuse et placez-y le rouleau. Posez l'outil sur votre semelle. Faites 2 passes dans le sens de la glisse, sans revenir en arrière, en appliquant une légère pression. Votre semelle est structurée!



Appliquer un klister



Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

Le klister est à appliquer sur les skis classiques lorsque la neige est humide ou transformée. Mettre votre ski à plat sur les étaux nordiques. Placez du ruban adhésif pour matérialiser votre zone de retenue. Déposer une couche en forme de V de chaque côté de la rainure et l'étendre avec les paumes ou les pouces. Plusieurs couches de klisters peuvent être appliquées successivement afin d'obtenir le meilleur compromis entre accroche et glisse. Laissez refroidir les couches entre chaque application pour éviter le mélange des farts. Enlevez le surplus de la rainure avec un racle nordique et retirez le ruban adhésif. Laissez refroidir les skis environ 10 min. Vos skis sont prêts !



Entretien pour période estivale



Scannez le QR Code & découvrez la vidéo!

L'hiver est terminé et il est temps de ranger votre matériel au placard. Pour stocker convenablement votre équipement, voici quelques conseils:

- Brossez à la brosse bronze pour bien nettoyer la semelle.
- Fartez avec un fart type MX-E, sans fluor.
- Ne raclez pas la semelle mais enlevez le fart des carres à l'aide du bord du racle. Sinon, ils vont rouiller !
- Stockez votre matériel dans un endroit où la température ne varie pas trop.
- Avant la première sortie de l'hiver prochain, raclez. Puis, faites votre préparation habituelle en fonction des conditions de neige. Bonne période estivale à tous !





© Valence Zoom



PARTENAIRE DES FÉDÉRATIONS & ÉQUIPES



Instagram Facebook YouTube @volaracing_sports

37, avenue de Saint-Martin / 74190 Passy / FRANCE
 ☎ +33 (0)4 50 47 57 20 @ vola@vola.fr 📍 vola.fr

Vola Racing.ch / Route de Chandoline 27B / 1950 Sion / SWITZERLAND
 ☎ + 41 27 203 03 30 @ sales@vola-racing.ch 📍 vola-racing.ch

C/ Avd. De Francia, 16 / 17520 Puigcerda (Gerona) / SPAIN
 ☎ +34 609 75 05 06 @ sales@vola-racing.es 📍 vola-racing.es

